



г. Волгограда

1 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103		250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338		180	0,70	0,70	17,10	82,10	№338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302		200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		695	17,10	18,25	100,60	569,40		
Зав. производством <i>Сорокина</i>								



Утверждаю
С.В. Мухоморова
Заведующий
г. Волгограда



2 день							
Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
		Завтрак					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	18,30	23,60	42,90	426,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за присем пищи:	550	23,60	24,20	87,75	645,03		
Зав. производством <i>Сергеев</i>							

Зав. производством

С.В. Мухоморова



Утверждаю
С.В. Мухоморова
г. Волгограда



Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65		100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65	
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ (ГАРНИР) ТТК №137		180	3,80	7,20	25,60	183,60	ТТК №137	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241		200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		550	19,84	20,40	75,42	563,57		
Зав. производством		Сергеев						

Зав. производством
С.В. Мухоморова



Утверждаю
С.В. Козлова
г. Волгограда
12-18 лет МОУ



Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4	
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70		120	11,52	12,74	3,60	201,72	ТТК №70	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129		180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301		200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		640	21,88	24,22	80,82	662,44		
Зав. производством		Сергей						

Зав. производством

С.В. Козлова



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в возрасте 12-18 лет МОУ
г. Волгограда

Утверждаю



Прим пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155		250	13,00	17,90	30,90	390,00	ТТК №155	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127		30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241		200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		550	20,43	18,60	94,25	683,73		
Зав. производством		Сергейчева						

Зав. производством

Сергеева



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г. Волгограда

Утверждаю

С. В. Ковалева
11.12.2013



7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	21,95	23,50	94,25	601,68		

Зав. производством

Завтрак

Зав. производством

С. В. Ковалева



Расчетное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся

г. Волгограда

Утверждаю

С.В. Сидорова
Заведующий



г. Волгоград 12-18 лет МОУ

Прием пищи, наименование блюда		8 день					№ рецептуры	Сборник рецептур
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5		Завтрак						
ПШОВ ИЗ ПШИЦЫ ТТК №67	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	18,30	23,60	42,90	426,00	ТТК №67		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
Итого за прием пищи:	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Зав. производством	550	23,60	24,20	87,75	645,03	ТТК №6		

Сидорова



Утверждаю
С.В. Ковалева
М.П. *С.В. Ковалева*
г. Волгограда



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

9 день

		9 день					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗАЯ (ГАРНИР) ТТК №130	180	5,40	7,40	35,90	214,20	ТТК №130	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	21,44	20,60	85,72	594,17		
Зав. производством							
Сотрудник							

Зав. производством

С.В. Ковалева



УТВЕРЖАЮ



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

10 день

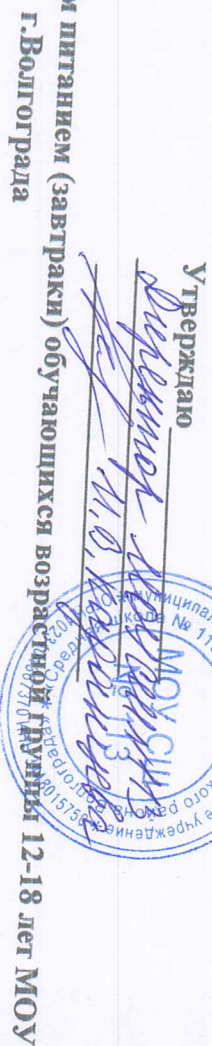
10 день							
Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	15,50	21,90	29,90	382,90	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	565	21,58	22,65	74,06	607,35		

Зав. производством

Семин

Зав. производством

Сорокина



г. Волгограда

11 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ								
Завтрак								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	100	11,2	12,6	12,4	208,4	ТТК №77		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
Итого за прием пищи:	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Зав. производством	620	21,85	23,98	90,29	670,05			
Сергеев								



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г. Волгограда

Утверждаю

Сидорова Н.В.
Н.В. Сидорова

Прим пищи, наименование блюда		12 день					№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) ТТК №100									
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	250/50	16,40	19,60		62,90	447,50	ТТК №100		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,18	0,00		15,00	58,00	ТТК №241		
Итого за прием пищи:	50	3,95	0,50		21,15	118,33	ТТК №6		
Зав. производством	550	20,53	20,10		99,05	623,83			
<i>Сорокина</i>									

Сидорова